

P&P



EQUIPAMIENTO PILATES

NUEVA PLATAFORMA VIBRATORIA

Vibro Boost



CARACTERISTICAS

P&P

EQUIPAMIENTO PILATES

- Peso máximo de usuario recomendado: 180Kg.
- Equipado con 2 potentes motores de Corriente Alterna de 200W.
- Mando a distancia (control remoto) y dos paneles de control para un mayor confort mientras se desarrolla el ejercicio en el suelo.
- Plato de vibración de 70x70cm, para un uso más confortable.
- Gran estabilidad. Amortiguaciones de caucho de alta succión.
- Material de fibra de vidrio; estructura resistente y fácil de transportar.
- Monitor DOT MATRIX. Funciones: 5 programas.
- Frecuencia de la vibración: 30, 35, 40 y 45Hz.
- Amplitud: Baja: 1 a 2mm. Alta: 3 a 4mm.
- Tiempo: 30,45,60 y 90 segundos.
- Agarre central (hipoalergénico) para una mayor comodidad y reposacabezas para la realización de ejercicios sentado.
- Incluye tapete de yoga de 10mm. de espesor para aumentar el confort, especialmente en ejercicios que requieran apoyo de extremidades superiores, cadera o glúteos y alfombra de fitness para ejercicios de suelo.
- Incluye correas para ejercitar las extremidades superiores y guía de entrenamiento (manual, póster y DVD).
- Ruedas para fácil transporte.



EQUIPAMIENTO PILATES

ENTRENAMIENTO *Vibro Boost*

En poco más de 30 minutos a la semana, sin sudar, podrá mantenerse en forma. Las plataformas vibratorias son la revolución mundial del fitness.

Sin embargo, sus efectos ya han sido testeados científicamente, ya que este tipo de aparatos de vibración comenzó a desarrollarse hace más de 50 años.

CELULITIS- Desde entonces se ha seguido investigando hasta hoy día. Gracias al movimiento triplano, se podrá trabajar todos los grupos musculares, no sólo los orientados de forma longitudinal. El movimiento triplano extiende la capa de grasa facilitando la entrada de oxígeno a las células y eliminándola de manera más sencilla .

El uso de plataforma vibratorias, además de en el plano muscular, tiene grandes beneficios en el sistema neuromuscular, óseo, circulatorio o endocrino entre otros.

Otros beneficios:

- Mejora la circulación sanguínea y linfática.
- Ayuda a recuperar de la fatiga muscular.
- Permite ejercitarse a personas con limitaciones físicas.
- Aumenta la densidad mineral ósea y combate la osteoporosis.
- Alivia la artrosis, elimina dolores y mejora el equilibrio.

